

## Membres Référents FFJR 2025



· **Emmanuel Roux** - Esprit Jêune  
<https://www.jeune-rando-yoga.fr/>  
Tel : 06 81 22 25 46



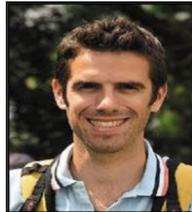
· **Nicola Bölling** - Jeûne et Randonnée Nicola Bölling  
[www.jeune-et-randonnee.com](http://www.jeune-et-randonnee.com)  
Tel : 04 75 27 41 58



· **Raymond Liljeros** - Une Pause  
[www.unepause.fr](http://www.unepause.fr)  
Tel : 06 32 37 90 66



· **Lina Rouillier** - Jeûner Côté Mer  
[www.jeunercotemer.fr](http://www.jeunercotemer.fr)  
Tel : 06 78 84 95 62



· **Alexandre Tonnelier** - Un Jeûne Zen  
[www.unjeunezen.fr](http://www.unjeunezen.fr)  
Tel : 06 66 22 90 04



· **Lena Korchak** - Jeûne Nature  
[www.jeunenature.com/](http://www.jeunenature.com/)  
Tel : 06 30 49 40 17



FÉDÉRATION  
FRANCOPHONE  
JEÛNE & RANDONNÉE

## Membres du Conseil d'Administration FFJR 2024



· **Michele Paris** - Paciflor

<https://jeune-naturopathie.fr>

Tel : 06 09 94 03 71



· **Ingrid Charreau** - Nature, Eveil et Sens

[www.natureeveiletsens.com](http://www.natureeveiletsens.com)

Tel : 06 78 10 70 13



· **Nadège Mageau** - Jeûne entre Mer et Marais

[www.jeuneentremeretmarais.fr](http://www.jeuneentremeretmarais.fr)

Tel : 06 26 61 52 65



· **Kay Linée** – Esprit Vitalité

<https://espritvitalite.com/>

Tel : 07 70 22 97 54